Gesunde Gesetze - § 3 Nr. 34 EStG: Betriebliche Gesundheitsförderung

TrainerSocietät Berlin

Inhalt

- **Gesunde Gesetze**
- **Vorankündigungen**
    - **Expertengespräche:** Learning by doing!
      Planspiele in der unternehmerischen Weiterbildung
    - **Trainingsangebote: Vorschau**

Guten Tag,

ist betriebliches Gesundheitsmanagement bereits Bestandteil Ihrer Personalentwicklung?

Kennen Sie schon den § 3 Nr. 34 EStG (Einkommenssteuergesetz): Betriebliche Gesundheitsförderung?

Intention dieses Gesetzes ist es, Firmen zu motivieren, durch wirksame Präventionsmaßnahmen die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern.

Erläuterung zum Gesetz:

„Eine neue Steuerbefreiung wird für die betriebliche Gesundheitsförderung geschaffen. Damit soll die Bereitschaft der Arbeitgeber erhöht werden, die betriebsinterne Gesundheitsförderung zu stärken. Dies sind u. a. Kurse zur Stressbewältigung und zur gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung, z.B. „Konfliktbewältigung für Führungskräfte". Diese Leistungen werden vom Arbeitgeber zusätzlich zum Arbeitslohn erbracht werden (keine Umwandlung von Arbeitslohn). In diesem Fall kann ein Betrag von bis zu 500 EUR je Arbeitnehmer und Jahr steuerfrei bleiben, erstmals bereits für Leistungen des Arbeitgebers im Kalenderjahr 2008."

Links zum Thema als PDF:

§ 3 Nr. 34 EStG: Betriebliche Gesundheitsförderung:
http://www.placht-pro-life.de/downloads/betrGesundheitsfoerderung.pdf

Leitfaden Prävention
http://www.gkv.info/gkv/fileadmin/user_upload/PDF/Rundschreiben_2008/Leitfaden_2008.pdf

Eine von der Initiative Gesundheit und Arbeit im Jahre 2003 durchgeführte Expertenbefragung erbrachte, dass annähernd 80% der mehr als 500 befragten Arbeits- und Gesundheitsschutzexperten aller Branchen die Einschätzung vertreten, dass „schlechtes Führungsverhalten" neben „Zeitdruck" und „Arbeitsplatzunsicherheit" zu den drei relevantesten Faktoren zählt, die zu psychischen Fehlbelastungen führen können". Ergo: ein guter Führungsstil führt zu einem gesunden Klima in der Abteilung, das sich positiv auf die Gesundheit der Mitarbeiter auswirkt (und umgekehrt).

Wenn gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter Ihr erklärtes Ziel sind, die auch höchsten Anforderungen gewachsen sind, dann bietet die Primärintervention einen guten Ansatz zur ressourcenschonenden Umsetzung in zweierlei Richtung:

1. „Förderung individueller Kompetenzen zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz"
2. „Die Vermittlung der Fähigkeit zur gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung"

Hierzu ein interessantes Studienergebnis:

Ein finnisches Forschungsteam, das seine Arbeitsergebnisse jetzt in der Zeitschrift „Journal of Occupational and Environmental Medicine" veröffentlichte, hat 27 Studien ausgewertet, die in methodisch besonders fundierter Weise den Zusammenhang von Führungsstil und daraus folgenden gesundheitlichen Effekten untersucht hatten. Der Führungsstil wurde in den Studien mit unterschiedlichen Verfahren gemessen. Es zeigte sich ein deutlicher Einfluss des Führungsstils auf die folgenden Indikatoren:

- Beschäftigte, die über einen guten Führungsstil ihres Vorgesetzten berichteten, wiesen mit einer 40 Prozent höheren Wahrscheinlichkeit auch bessere Werte auf bei Aspekten wie beruflicher Stress, Depressivität, Ängstlichkeit.
- Ähnliche Zusammenhänge zeigten sich auf für den Krankenstand (27 Prozent niedriger bei gutem Vorgesetztenverhalten) und Frühverrentungen (46 Prozent niedriger).

Quelle: www.forum-gesundheitspolitik.de/artikel/artikel.pl?artikel=1318

Auch externe Maßnahmen werden gefördert

Auch Leistungen externer Partner können gefördert werden. Gerade kleinere und mittlere Unternehmen können oftmals kein eigenes Gesundheitsmanagement-System einführen. Wenn diese sich also externe Unterstützung holen, um die Gesundheit ihrer Mitarbeiter/-innen zu fördern, werden diese entsprechenden Maßnahmen steuerlich begünstigt. Hierunter fallen auch Coachingmaßnahmen Ihrer Führungskräfte zur gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung.

Link zum Thema als PDF:

Merkblatt Steuerfreibetrag:
http://www.nordschwarzwald.ihk24.de/produktmarken/standort/infra/Tourismusentwicklung/neues-auf-unseren-sites/merkblatt-steuerfreibetrag.pdf?oid=26438

Einige Umsetzungsvorschläge:

Training zur Stressbewältigung:

Wir führen für Ihre Mitarbeiter einen Kurs zu Stressbewältigung durch.

So könnten z. B. 8 Mitarbeiter den Kurs besuchen, der sich über 8 x 2 Stunden erstreckt.

Kosten für den Kurs für die 8 Mitarbeiter: 2400,00 EUR steuerbefreit

Alternativ können wir den Kurs auch als ein Zweitageskurs kompakt anbieten.

Training zu den Themen Führung + Motivation + Konfliktprävention:

Wir führen für Ihre Führungskräfte einen zweitätigen Workshop durch mit 8 Teilnehmern.

Ihre Führungskräfte lernen in dem Workshop, Konflikte Ihrer Mitarbeiter professionell zu moderieren und zu lösen.

Kosten für Sie: 2400,00 EUR steuerbefreit

Coaching:

Wir coachen eine Ihrer Führungskräfte über 4 Sitzungen (á 60 Minuten) zum Thema „gesundheitsgerechter Führungsstil". Themen können z. B. sein: „Wie ist mein eigener Führungsstil und wie wirkt er sich auf meine Mitarbeiter aus?", „Wie führe ich auf faire Weise kritische Mitarbeitergespräche?", „Wie sehen meine zugrunde liegenden Einstellungen zu meinen Mitarbeitern aus?", „Kann ich Verantwortung abgeben?"

Kosten für das Coaching: 600,00 EUR steuerbefreit

Alle diese Angebote laufen in Ihrer Lohnbuchhaltung unter „steuer- und sozialversicherungsfreie Zuwendungen" an Ihre Mitarbeiter, denn Sie sind eine Investition in deren Gesundheit und damit eine Präventionsmaßnahme im Sinne der steuerlich unterstützen betrieblichen Gesundheitsförderung.

Autorin Lisette Kühne

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Machen Sie sich den Steuervorteil zunutze im Sinne der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter!

Rufen Sie uns an: 030 / 39 88 56 18 wir beraten Sie gern zu den für Sie relevanten Inhalten und zu den Abrechnungsmodalitäten.

VORANKÜNDIGUNGEN

In Kooperation mit der Haensch Qualitätsentwicklung laden wir Sie zu unseren Expertengesprächen ein

Learning by doing!
Planspiele in der unternehmerischen Weiterbildung

Vernetztes Denken, Virtuelle Teams, Systemisches Management, Laterales Führen, Lernende Organisation - sind es alles nur Schlagwörter einer vorübergehenden Mode oder ein fester Bestandteil des zukünftigen Unternehmensalltags und somit auch unternehmerischer Weiterbildung? Welches Potential steckt hinter modernen Begriffen? Das neu ins Leben gerufene

Kompetenzzentrum für Personalleiter

diskutiert aktuelle Themen in der Managementausbildung im engen Kreis von Experten und Personalleitern. Mit dem ersten Zyklus: **„Planspiele in der unternehmerischen Weiterbildung"** eröffnen wir die Expertengespräche über Erfahrungen mit Business Simulations bzw. Planspielen.

Praktizierende Trainer, Planspielentwickler und erfahrene Weiterbilder geben die Einsicht in ihre Werkstatt, präsentieren die Möglichkeiten der Simulationen, Seminarkonzepte mit Planspielen und ihre Pilotprojekte.

Das erwartet Sie

- gut aufgearbeitete Informationen
- ein informeller Kreis von Kollegen und Experten, die gern Fragen beantworten

Termine
21.04.10, 15.00-18.30 Uhr
Computerplanspiel ViSiM und Brettplanspiel „Factory" BTI

10.05.10, 15.00-18.30 Uhr
Computerplanspiel „TOPSIM Change Management"

Ort
Langenbeck-Virchow-Haus
Luisenstraße 58-59
10117 Berlin

Anmeldung
Ansprechpartner: Ina Jachmann
E-Mail i.jachmann@tsberlin.de
Telefon 030 - 39 88 56 18
Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Trainingsangebot: Vorschau

» **Stressmanagement** 27./ 28. Mai 2010 in Berlin (Trainerin: Andrea Schumann)
… In Zeiten ständig kürzer werdender Vermarktungszyklen ändern sich auch die Rollendefinitionen und führen für viele zu einem Mehr an Unsicherheit, einem Mehr an Belastung und Stress. Sowohl mit kognitiven als auch mit körperorientierten Methoden kann der Einzelne einem Leistungsabfall vorbeugen, der einmal in der Stressfalle gefangen, die unweigerliche Folge ist.

» **Motivation** 07. / 08. Juni 2010 in Berlin (Trainerin: Ina Jachmann)
… Was motiviert mich selber und wie kann ich meine Mitarbeiter motivieren die gewünschte Leistung zu erbringen. Zeitgemäße Motivationskonzepte in Verbindung mit Führungskonzepten bieten hier Ansatzpunkte für das notwendige Methodenrepertoire einer Führungskraft.

» **Führen auf Distanz** 24. / 25. Juni 2010 in Berlin (Trainer: Stephan Haensch)
… Projektteams kooperieren zunehmend über Standort- und oftmals auch Landes- bzw. Kontinentalgrenzen hinweg. Dies wird oft eher als technische Herausforderung betrachtet, denn als zwischenmenschliche. Die besondere Art der Kommunikation und der damit verbundenen Stolpersteine für Mitarbeiter und Führungskräfte dieser virtuellen Teams, werden dabei meist ungenügend berücksichtigt.

» **Work-Life-Balance** 27./ 28. Oktober 2010 in Berlin (Trainerin: Lisette Kühne)
… Wer im Beruf täglich hohen Anforderungen gerecht werden muss, hat allen Grund dazu, sich intensiv um seine persönliche? Leistungsbilanz" zu kümmern. Nur in einem optimal ausgewogenen System können Sie motiviert und ausdauernd Ihren persönlichen Zielen im Beruf folgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch **www.tsberlin.de**

Downloads:
Ansichten 2010 als PDF (3,4 MB)
ChangeManagerAusbildung 2010 als PDF (620 KB)

Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre

Ina Jachmann

TrainerSocietät Berlin
Rostocker Straße 10
10553 Berlin
Telefon 030 / 39 88 56 18

www.tsberlin.de · E-Mail: **i.jachmann@tsberlin.de**

Wenn Sie künftig keine Informationen mehr von uns bekommen möchten, schicken Sie diese Mail einfach an uns zurück.